

Ejercitándonos para crecer.

Hoy es la penúltima charla de nuestra serie “Crece.” Debido a lo extenso del tema de hoy, dividiremos este mensaje en dos partes. Así que la próxima semana cerramos la serie, no te pierdas el gran cierre.

En esta serie hemos aprendido que ***el objetivo final de la palabra que recibimos es que crezcamos y demos fruto.*** Dios no busca simpatizantes ni admiradores, él busca personas que quieran hacer su voluntad y cumplir sus propósitos.

También aprendimos que ***el crecimiento espiritual demanda intencionalidad*** en buscar alimento espiritual, en añadir suplementos a nuestra fe, en perseguir el propósito de Dios y en sufrir las penalidades propias, en lugar de huir de ellas.

Luego dijimos que ***el creyente que se alimenta correctamente crecerá espiritualmente.*** Porque la calidad, la cantidad y la continuidad del alimento espiritual que recibimos influye en nuestro crecimiento. Dijimos que debemos estimular nuestro apetito espiritual por la palabra de Dios y por su presencia.

Hoy para cerrar nuestra serie quiero hablarles de otro elemento básico para el crecimiento, y es el ejercicio espiritual. El mensaje de hoy se titula: ***Ejercitándonos para crecer.***

Cuando nuestro hijo nació una indicación clara que nos dio la pediatra fue déjenlo libre para que se mueva porque el ejercicio es clave para que suceda el fenómeno del crecimiento. Incluso nos dieron indicaciones de algunos ejercicios que le debíamos hacer al niño. Luego años después fuimos pastores de una mujer que tuvo una niña con problemas visuales. Ya con eso era suficiente para estar preocupados; pero con el tiempo los padres notaron que la bebe no estaba creciendo como debería. El doctor le dijo que al no poder ver, la niña no tenía objetivos que alcanzar, no estiraba sus manos para tratar de agarrar algo, no se esforzaba y eso inhibía su crecimiento.

En la vida espiritual ocurre de la misma manera, ***si queremos crecer debemos ejercitar nuestra fe.***

El Apóstol Pablo como mentor ministerial de un joven pastor en Éfeso llamado Timoteo, le hizo algunas recomendaciones para su desarrollo espiritual como líder y hombre de Dios. Todas estas recomendaciones implican ejercicio espiritual y provocan crecimiento. El Apóstol Pablo le dice:

1 Timoteo 4:7-8;14-15 *7 Rechaza las leyendas profanas y otros mitos semejantes. Más bien, **ejercítate en la piedad**, 8 pues aunque el ejercicio físico trae algún provecho, la piedad es útil para todo, ya que incluye una promesa no sólo para la vida presente sino también para la venidera...14 **Ejercita el don que recibiste** mediante profecía, cuando los ancianos te impusieron las manos. 15 Sé diligente en estos asuntos; entrégate de lleno a ellos, de modo que **todos puedan ver que estás progresando**.*

El Apóstol Pablo, cual entrenador espiritual de Timoteo le dice:

-Timoteo, se debe notar tu progreso.

-No te puedes estancar.

Pablo sabe que el progreso espiritual se nota, al igual que se nota el estancamiento espiritual. Se nota si estas progresando, se nota si estas estancado.

Pablo dice que el progreso espiritual vendrá al ***ejercitarse en la piedad***. Aquí no está hablando de piedad como un acto de misericordia hacia un desvalido, sino de esa virtud que indica una vida consagrada a Dios. La piedad tiene que ver con nuestra consagración a Dios: al orar mas, al meditar mas en la palabra de Dios; en fin, en buscar vivir mas alineados a la voluntad de Dios. Y el progreso espiritual vendrá también al ***ejercitarse en el don espiritual***. Es decir, al poner en práctica nuestros dones sirviendo a Dios y al mundo. Entonces Pablo básicamente le dice a Timoteo que se debe notar su progreso tanto en su vida espiritual, como en su desarrollo ministerial.

Entonces, el crecimiento se debe notar en un progreso constante tanto en el desarrollo del carácter de Cristo en nuestra vida; como en el desarrollo de nuestro ministerio por el uso contante del don o dones espirituales que hemos recibido.

De todo esto aprendemos lo siguiente:

el creyente que ejercita su fe, crecerá espiritualmente.

¿Como podemos ejercitar nuestra fe para crecer espiritualmente?

En la Biblia encontramos por lo menos cuatro ejercicios que nos ayudarán a crecer en la fe y generarán progreso. Dos tienen que ver con la piedad, y dos tienen que ver con el don espiritual. Hoy veremos dos, y la próxima semana veremos los otros dos. veamos el primero:

Practicar el dar.

El dar de lo que tienes es una de las disciplinas mas importantes del cristiano porque el dinero esta íntimamente relacionado con lo espiritual; y además, al dar nos identificamos con Dios.

Dar es una manera práctica de romper con la codicia o avaricia, las cuales son maneras de vivir que practica el mundo sin Dios. El mundo es avaro, el mundo es codicioso; pero el cristiano debe ser distinto al mundo.

Además, Jesús dijo que las riquezas pueden llegar a convertirse en un Dios sobre nuestra vida.

En una ocasión Jesús personificó a las riquezas rompiendo con el engaño de que las riquezas son solo cosas sin vida. Durante el Sermón del monte Jesús dijo esto:

Mateo 6:24 *24Nadie puede servir a dos señores, pues menospreciará a uno y amará al otro, o querrá mucho a uno y despreciará al otro. No se puede servir a la vez a Dios y a las riquezas.*

La palabra griega que se traduce Señor en este pasaje es **Kúrios** y significa: Supremo en autoridad, controlador, supremo, amo, dueño, Dios. Entonces Jesús dijo que nadie puede servir a dos Señores, o a dos amos, o a dos dioses. No es que haya mas de un Dios, ¿Por qué Jesús esta elevando a las riquezas al nivel de Dios? Porque para muchas personas las riquezas, y las búsqueda de ellas, se pueden volver su Dios. personas estarían dispuestas a mentir, a engañar, y a matar por las riquezas, o por mas riquezas. ¿Porque? Porque detrás de las riquezas hay una influencia espiritual que puede controlar la vida de la personas. Jesús llamó a ese espíritu por su nombre. Veamos el mismo versículo de Mateo 6:24 pero en la versión antigua:

Mateo 6:24 ²⁴*Ninguno puede servir á dos señores; porque ó aborrecerá al uno y amaré al otro, ó se llegará al uno y menospreciará al otro: no podéis servir á Dios y á Mammón.*

Jesús nos revela que esa influencia espiritual que está detrás de las riquezas se llama **Mammón**.

Mammón es un término arameo que significa riqueza. Jesús está dando a entender en este pasaje que hay quienes no son dueños de sus riquezas, sino que alguien que está detrás de las riquezas puede llegar a ser dueño de ellos. Jesús está dando a entender en este pasaje que hay quienes sirven al dios de las riquezas llamado mammón en lugar de servir al verdadero Dios. Jesús nos deja ver aquí que quienes viven así, sirven a las riquezas en lugar de que las riquezas les sirvan a ellos. Quienes sirven a las riquezas, sirven a Mammón que los controla.

Cuando tu vida se trata solo de ganar dinero, sueñas con mas dinero, toda tu mente está ocupada en ganar mas dinero, sacrificas tu familia, tu vida, tus amigos, tu relación con Dios etc. todo por dinero, seguramente estás bajo la influencia de mammón que te tiene esclavizado.

Pero al dar, tu y yo damos rompemos con esa influencia espiritual maligna, porque dar, es todo lo que contrario a lo que te dicta mammón : el te induce a acumular, a retener, a tener mas y mas. Y Dios nos enseña a ser generosos y a dar.

Al dar rompemos con la codicia y crecemos en nuestra fe, nuestra espiritualidad aumenta cuando damos. Por esa razón practicar la generosidad es parte de ser cristiano porque un cristiano que da se asemeja a Dios, ya que Él es el primero en dar.

Juan 3:16 ¹⁶ *»Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo *unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.*

Por otro lado, toda la vida de Jesús aquí en la tierra se trató de servir y dar. Mira como lo dijo el mismo:

Marcos 10:45 ⁴⁵ *Porque ni aun el Hijo del hombre vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su *vida en rescate por muchos.*

Entonces la vida de Jesús se trató de servir y dar y si tu y yo deseamos ser mas como Jesús, aquí tenemos dos pasos específicos y prácticos: empieza a servir y empieza a dar.

No esperes a que te sobre para dar, mas bien aprende a dar aunque sientas que te falta; de esa manera aprenderás a depender de Dios y no de tus fuerzas y verás su mano proveyendo cada una de tus necesidades.

La Biblia nos enseña que una de las razones por las que Dios nos bendice es precisamente para que demos. Mira lo que dice:

2 corintios 9:8-11 ⁸ *Y Dios puede hacer que toda gracia abunde para ustedes, de manera que siempre, en toda circunstancia, tengan todo lo necesario, y toda buena obra abunde en ustedes.* ⁹ *Como está escrito: «Repartió sus bienes entre los pobres; su justicia permanece para siempre.»* ¹⁰ *El que le suple semilla al que siembra también le suplirá pan para que coma, aumentará los cultivos y hará que ustedes produzcan una abundante cosecha de justicia.* ¹¹ *Ustedes serán enriquecidos en todo sentido para que en toda ocasión puedan ser generosos, y para que por medio de nosotros la generosidad de ustedes resulte en acciones de gracias a Dios.*

¿Como y donde puedes dar? Empieza dando en tu iglesia. Es en tu iglesia donde recibes alimento espiritual, consuelo, instrucción, y dirección. Empieza dando en tu iglesia. Si en la iglesia hay siempre mas que suficiente no solo podríamos subsistir, hasta podríamos ayudar a otros como ya lo hemos hecho en el pasado. Empieza dando en las reuniones de la iglesia cuando te congregues siempre trae algo que ofrecer como dice la Biblia:

Éxodo 34:20 *»Nadie se presentará ante mí con las manos vacías.*

Empieza diezmando y si diezmar es un paso mu grande para ti, empieza dando menos que eso pero empieza a dar y en la medida que lo haces iras rompiendo con el temor de que no te alcance el dinero, irás rompiendo con mammón que te dices que te quedes con todo y mas si es posible.

Una vez que te sientas cómodo con esa cantidad que das, auméntala para que dar sea siempre un acto de fe, de confianza y de dependencias de Dios.

Cuando veas oportunidades de dar aprovéchalas como cuando damos para misiones, o para proyectos de misericordia, o con el proyecto del terreno que tenemos como iglesia. Dar es simple una oportunidad de crecer espiritualmente.

Yo no me considero el gran dador, pero dar ha sido parte importante de mi vida espiritual y al dar he visto crecimiento espiritual. Las primeras veces que fui desafiado a dar fue en mi adolescencia: la primera vez estaba en Visión Juvenil en ciudad Juarez y allí dijeron:

-da todo lo que tengas a Dios y veras como el te sorprende y no te deja avergonzado.

Y yo solo tenía lo que mi mamá me había dado para toda la semana y apenas era el primer día del congreso. Tenía terror, pero fui desafiado por Dios y lo hice. Esa semana miré por la primera vez en mi vida como Dios suplía cada una de mis necesidades y al terminar la semana terminé con mas de lo que di.

La segunda vez fue en mi iglesia donde me congregaba de adolescente. Mi mamá me había comprado un piano eléctrico con el que dirigía la alabanza, la iglesia no tenía un piano propio, sentí darlo, le pedí permiso a mi mamá, ella me dijo como siempre sola hacerlo: tu sabes. Fue un acto de dolor porque yo amaba ese piano. así podría enumerar muchos momentos a lo largo de mi vida. A veces he dado cosas, a veces he dado dinero. A veces he dado en una sola exhibición, y a veces he dado por un período definido etc.

Uno da de acuerdo a su capacidad, no podemos dar la misma cantidad pero dar debe representar para todos el mismo paso de fe. y dar siempre representa crecimiento espiritual, dependencia de Dios y rompimiento de la avaricia y la codicia en nuestras vida. y al hacerlo, crecemos en la fe y desarrollamos una vida mas piadosa.

¿Como podemos ejercitar nuestra fe para crecer espiritualmente?

Practicar el ayuno.

El ayuno es una disciplina de crecimiento espiritual. El ayuno es una herramienta en el desarrollo de un vida piadosa; y el ayuno es un arma poderosa en la guerra espiritual.

Muchos hombres de Dios en la escritura han ayunado para encontrar respuestas a sus situaciones difíciles e incomprensibles, para pedir una intervención milagrosa de Dios, y para cruzar por momentos muy difíciles en la vida. ¡Úsala y crecerás en tu fe!

Ayunar es; ***abstenernos de ingerir alimentos por un tiempo específico con un propósito espiritual definido.*** Cuando ayunamos determinamos un período de tiempo específico para el ayuno, y determinamos una razón para el ayuno.

El ayuno golpea directamente al yo que quiere, bienestar, placer y satisfacción. el practicar el ayuno con regularidad te ayudará a desarrollar una vida de consagración a Dios. Pero si estas pasando por situaciones muy difíciles, el ayuno es una herramienta para vencer. veamos un caso en la Biblia:

2 Crónicas 20:1-4 NVI *1Después de esto, los moabitas, los amonitas y algunos de los meunitas le declararon la guerra a Josafat, 2 y alguien fue a informarle: «Del otro lado del Mar Muerto y de Edom viene contra ti una gran multitud. Ahora están en Jazezón Tamar, es decir, en Engadi.» 3 Atemorizado, Josafat decidió consultar al Señor y proclamó un ayuno en todo Judá. 4 Los habitantes de todas las ciudades de Judá llegaron para pedir juntos la ayuda del Señor.*

Aquí lo que podemos ver es a un rey que junto a su pueblo esta pasando un problema gravísimo. Estaban a punto de enfrentar violencia extrema, destrucción, escasez, despojo y muerte. Este era quizá el momento mas complicado en el reinado del rey Josafat. ¿Cuales eran sus opciones? solo una: ***buscar la ayuda de Dios.*** ¿Como lo haría? Con ayuno y oración. aquí dice:

2 Crónicas 20:4NVI *4 Los habitantes de todas las ciudades de Judá llegaron para pedir juntos la ayuda del Señor.*

¿Que aprendemos sobre el ayuno en esta historia? 1-El ayuno es una excelente herramienta cuando enfrentas problemas graves. 2-El ayuno va acompañado de oración. 3- Al ayunar puedes pedir a otros que te acompañen.

¿Cuales fueron los resultados de este ayuno? veamos como lo plantea la escritura:

2 Crónicas 20:27-30NVI ²⁷ *Más tarde, todos los de Judá y Jerusalén, con Josafat a la cabeza, regresaron a Jerusalén llenos de gozo porque el Señor los había librado de sus enemigos.* ²⁸ *Al llegar, entraron en el templo del Señor al son de arpas, liras y trompetas.* ²⁹ *Al oír las naciones de la tierra cómo el Señor había peleado contra los enemigos de Israel, el temor de Dios se apoderó de ellas.* ³⁰ *Por lo tanto, el reinado de Josafat disfrutó de tranquilidad, y Dios le dio paz por todas partes.*

Aquí podemos aprender que estas personas al practicar el ayuno movieron la mano de Dios para intervenir en su defensa, pasaron de la tristeza al gozo, los demás notaron su victoria y vivieron un período de tranquilidad. ***Si tienes un problema gravísimo busca la ayuda de Dios.*** Hazlo en ayuno, hazlo en oración, y hazlo en compañía.

Yo no soy el gran ayunador, la verdad debería practicar más el ayuno; pero si puedo decirles que el ayuno ha sido una herramienta muy útil en momentos claves de mi vida.

Cuando era un adolescente tuve una relación de noviazgo que estaba fuera del tiempo de Dios y fuera de la voluntad de Dios. Esto me estaba trayendo problemas en la iglesia, en la familia, con mis primos etc. Era obvio que esa relación no era una bendición ni para mí ni para nadie. Pero yo no lo veía. Todos hablaban conmigo pero yo no quería entender. ¿qué hice? determiné un día entero para orar, ayunar y buscar dirección en la palabra de Dios. Ese día leí todo proverbios. Era Dios hablándome y mostrándome que debería seguir el consejo de mis autoridades, padres, pastores y líderes, y que debía alejarme de esa relación. Obedecí y eso significó un crecimiento para mi vida en todos los sentidos. y gracias a Dios el día de hoy tengo una familia hermosa, bendecida y casi veinticinco años de feliz matrimonio. ¿Qué me ayudó en la confusión? tomar un tiempo para ayunar, orar y consultar a Dios en su palabra. Esa experiencia me hizo crecer espiritualmente.

Cuando Laura y yo vivíamos en Tijuana porque éramos pastores de jóvenes, mi ministerio musical y como predicador itinerante empezaba a crecer y estaba faltando mucho a la iglesia. Mi pastor y jefe me dijo que debí tomar una decisión. en la iglesia tenía un sueldo modesto pero

seguro. Yo sentía que dar un paso de fe y depender solo de Dios era muy arriesgado económicamente y no sabía si podría subsistir solo cantando y predicando en donde me invitaran. ¿Que hice? Tomar un tiempo para ayunar, orar y consultar a Dios en su palabra. Decidí contarle a Dios mis miedos y decirle lo que sentía. Mi miedo era no poder sacar adelante mi familia dedicándome solo al ministerio. Dios me habló en el salmo 104, mira lo que dice:

Salmo 104:24-28 ²⁴ *¡Oh Señor, cuán numerosas son tus obras! ¡Todas ellas las hiciste con sabiduría! ¡Rebosa la tierra con todas tus criaturas!* ²⁵ *Allí está el mar, ancho e infinito, que abunda en animales, grandes y pequeños, cuyo número es imposible conocer.* ²⁶ *Allí navegan los barcos y se mece Leviatán, que tú creaste para jugar con él.* ²⁷ *Todos ellos esperan de ti que a su tiempo les des su alimento.* ²⁸ *Tú les das, y ellos recogen; abres la mano, y se colman de bienes.*

Esta escritura usó Dios hace unos veintidos años para hacerme saber que mi proveedor era el, y sería el siempre, Yo solo tendría que esperar en el. el me daría y yo recogería, el abriría su mano y yo me sería colmado de bienes.

¿Que me ayudó en la confusión? Tomar un tiempo para ayunar, orar y consultar a Dios en su palabra. Esa experiencia me hizo crecer espiritualmente.

Practicar el ayuno ejercita nuestra fe para crecer espiritualmente.

invitar al grupo de alabanza

¿Que aprendimos hoy? *si queremos crecer debemos ejercitar nuestra fe.* debemos ejercitarnos en la piedad, y ejercitar el don que hemos recibido. Hoy vimos dos ejercicios: Dar, y ayunar. Ambas practicas nos harán crecer espiritualmente. Ambas practicas son para ejercitarnos en la piedad.

Pero hoy aprendimos que el ayuno puede ayudarnos en lo momentos complicados. Como lo hizo Josafat. tal vez tu estas en un momento complicado, no puedes ayunar ahora mismo, pero si puedes pedir la ayuda de Dios ahora mismo. vamos a cantar acerca de nuestro Dios.

Cantar nuestro Dios.

Quizá tu estas en un momento de confusión como yo estaba. O quizá estas a punto de tomar decisiones cruciales y quizá estás enfrentando un problema gravísimo. No lo hagas sin tener a Dios de tu lado. podemos orar hoy por ti, y tu puedes ayunar y buscar a Dios tambien por tu cuenta.